

ĐIỀU TRỊ PHƠI NHIỄM:

Đối với những trường hợp không có nguy cơ lây nhiễm thì không cần điều trị. Với những trường hợp có nguy cơ thấp hoặc nguy cơ cao đều có thể điều trị dự phòng bằng **ARV**.

Tốt nhất là điều trị ARV sớm 2-6 tiếng đồng hồ sau khi bị phơi nhiễm và **không nên điều trị muộn sau 72 tiếng**. Thời gian điều trị ARV kéo dài trong bốn tuần.

Hiện nay, chỉ các trường hợp bị phơi nhiễm khi đang làm nhiệm vụ chuyên môn mới được điều trị dự phòng miễn phí, còn các trường hợp phơi nhiễm cộng đồng không được cấp chế độ này. Tuy nhiên, những người bị phơi nhiễm có thể mua thuốc tại các hiệu thuốc theo chỉ định của bác sĩ.

Trong thời gian điều trị dự phòng ARV, cần theo dõi tác dụng phụ của thuốc ARV thông qua các xét nghiệm: **Xét nghiệm công thức máu, đo chỉ số men gan AST/ALT/SGPT** lúc bắt đầu điều trị và sau khi điều trị được hai tuần, xét nghiệm đường máu. Đồng thời, người bị phơi nhiễm cần xét nghiệm HIV sau một, ba và sáu tháng kể từ thời điểm bị phơi nhiễm.

Trong thời gian này, người bị phơi nhiễm cần thực hiện các biện pháp dự phòng lây nhiễm cho người khác. Sau 6 tháng xét nghiệm HIV mà cho kết quả âm tính, người bị phơi nhiễm có thể yên tâm rằng đã không bị lây nhiễm HIV trong tình huống đó.

DANH SÁCH ĐƠN VỊ ĐIỀU TRỊ ARV

- 1 BỆNH VIỆN ĐA KHOA ĐỒNG NAI:**
Địa chỉ: Số 2, đường Đồng Khởi, phường Tam Hòa, TP. Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 0251.8825609
 - 2 BỆNH VIỆN ĐA KHOA THỐNG NHẤT:**
Địa chỉ: 234 Quốc Lộ 1, phường Tân Biên, TP. Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 0251.3883660
 - 3 KHOA PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS - TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT ĐỒNG NAI:**
Địa chỉ: Tổ 13, khu phố 3, phường Trảng Dài, TP. Biên Hòa,, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 0251.8872323
 - 4 PHÒNG KHÁM NGOẠI TRÚ - BỆNH VIỆN DA LIỄU ĐỒNG NAI**
Địa chỉ: Tổ 34, khu phố 3, phường Trảng Dài, TP. Biên Hòa,, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 0251.3999268
 - 5 TRUNG TÂM Y TẾ TP. BIÊN HÒA:**
Địa chỉ: 236 đường Phạm Văn Thuận, phường Tam Hòa, TP. Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 1900 0317
 - 6 TRUNG TÂM Y TẾ TP. LONG KHÁNH:**
Địa chỉ: Trạm Y tế phường Phú Bình, TP. Long Khánh, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 0251.8872322
 - 7 TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN XUÂN LỘC:**
Địa chỉ: Ngã 3 Suối Cát, xã Suối Cát, huyện Xuân Lộc,, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 096. 7821717
 - 8 TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN LONG THÀNH:**
Địa chỉ: Số 45, đường Tôn Đức Thắng, khu Phước Hải, thị trấn Long Thành, huyện Long Thành, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 0251.3844242
- ĐƠN VỊ ĐIỀU TRỊ ARV TRẺ EM:**
- 9 BỆNH VIỆN NHI ĐỒNG - ĐỒNG NAI**
Địa chỉ: Khu phố 5, phường Tân Hiệp, TP. Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 0251.3891500



SỞ Y TẾ TỈNH ĐỒNG NAI
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

BẠN SẼ LÀM GÌ KHI BỊ PHƠI NHIỄM?



PHƠI NHIỄM LÀ GÌ?

◆ Phơi nhiễm là thuật ngữ được Bộ Y tế dùng để chỉ sự tiếp xúc niêm mạc hay da không nguyên vẹn với máu, các mô hay các dịch cơ thể khác có nguy cơ lây nhiễm HIV.

Các trường hợp được gọi là phơi nhiễm:

- ◆ Khi làm các thủ thuật y tế như tiêm truyền hoặc lấy máu làm xét nghiệm bị kim đâm vào.
- ◆ Vết thương do dao mổ hay các dụng cụ sắc nhọn chích hay đâm vào gây ra chảy máu.
- ◆ Bị tổn thương da do các ống đựng máu hay chất dịch của bệnh nhân bị vỡ đâm vào.
- ◆ Máu hoặc dịch của người có HIV bắn vào các vùng da bị tổn thương, vào niêm mạc: mắt, mũi, họng...
- ◆ Bị người khác dùng bơm kim tiêm đã qua sử dụng có máu và có chứa virus HIV đâm vào, hoặc những người trong khi làm nhiệm vụ như công an, bác sĩ... cấp cứu tai nạn giao thông, bắt tội phạm...
- ◆ Khi quan hệ tình dục với người bị nhiễm HIV mà không sử dụng bao cao su phòng ngừa.

Trên thực tế, không phải trường hợp nào những người bị phơi nhiễm HIV cũng đồng nghĩa với việc sẽ bị nhiễm HIV. Điều này sẽ phụ thuộc vào từng hành vi cụ thể và mức độ nguy cơ của hành vi đó. Khi gặp trường hợp rủi ro, việc xử trí sau phơi nhiễm là rất quan trọng, có ý nghĩa đặc biệt, giúp cho bạn và người thân hạn chế được nguy cơ lây nhiễm HIV.

QUI TRÌNH XỬ LÝ PHƠI NHIỄM

1. Xử lý vết thương tại chỗ:

◆ Với tổn thương da chảy máu:

- Rửa ngay vết thương dưới vòi nước.
- Để vết thương chảy máu trong thời gian ngắn.
- Rửa kỹ bằng xà phòng, sát trùng bằng các dung dịch sát khuẩn (Dakin, Javen 1/10 hoặc cồn y tế) trong thời gian ít nhất là 5 phút.

◆ Nếu phơi nhiễm qua niêm mạc mắt:

- Rửa bằng nước cất hoặc nước muối NaCl 0,9% liên tục trong vòng 5 phút.

◆ Nếu phơi nhiễm qua niêm mạc miệng, mũi:

- Rửa bằng nước cất hoặc nước muối NaCl 0,9%.
- Súc miệng bằng nước NaCl 0,9% nhiều lần



In 1.000 bản, khổ 20x30cm tại DNTN SƠN THỊNH PHÁT
Số 247 CMT8, Phường Hòa Bình, TP. Biên Hòa - ĐT: 090.3939288
Giấy phép xuất bản số: /GP-STTTT
do Sở Thông Tin và Truyền Thông Tỉnh Đồng Nai cấp ngày / /2024

2. Đánh giá nguy cơ phơi nhiễm:

◆ Nguy cơ cao:

- Tổn thương qua da sâu, chảy máu nhiều.
- Máu và các dịch của người mắc HIV bắn vào các vết thương, niêm mạc bị loét rộng từ trước.

◆ Nguy cơ thấp:

- Tổn thương da xạ sát nông và không chảy máu hoặc chảy máu rất ít.
- Máu và chất dịch cơ thể bắn vào niêm mạc không bị tổn thương, viêm loét.

3. Điều trị phơi nhiễm bằng thuốc kháng virus HIV (ARV)

THUỐC ĐIỀU TRỊ HIV (ARV)

